

## Patienteninfo zum Kompressionsstrumpf-Rezept

Sehr geehrte Venenpatientin, sehr geehrter Venenpatient,  
wir rezeptieren Ihnen Kompressionsstrümpfe, Mitarbeiter des Sanitätshauses werden Ihnen diese kompetent anmessen.  
Sie benötigen **medizinische Kompressionsstrümpfe** (keine "Stützstrümpfe") aus folgendem Grund:

- Dauerkompression:** Tragen Sie die Strümpfe tagsüber von morgens bis abends! So können Sie das Fortschreiten des Venenleidens verlangsamen bzw. Beschwerden und Thromboserisiko verringern. Nach 6 Monaten sollten Sie sich neue Strümpfe verschreiben lassen, da die bisherigen weniger wirksam sind! Wir überprüfen dann auch Ihre Venenfunktion.
- Bedarfs-Kompression:** Nur bei langem Stehen und Sitzen (z. B. Beruf/Langstreckenflüge/Busreisen) sollten Sie die Strümpfe tragen. Eine Dauerkompression ist nicht erforderlich.
- Kompression zur Venentherapie:** Sie benötigen 2 Strümpfe (und die Einverständniserklärung) zum geplanten Therapie-Termin. Meistens tragen Sie die Strümpfe unterstützend während der Therapie und danach nicht mehr.
- Akut-Kompression:** Wegen einer Thrombose/Entzündung benötigen Sie eine sofortige Kompression und ggf. blutverdünnende Medikamente. Entweder werden Sie direkt mit Strümpfen versorgt oder wir legen nach der Anmessung einen Wickelverband an.
- Kompression bei Beinschwellung:** Erst nach Abschwellung durch Anlegen von Kompressions-Verbänden (durch uns, Sie selbst oder Ihren Hausarzt) sollten Strümpfe angemessen werden.
- Strumpfanziehversuch:** Erst sollte versucht werden, ob eine Anmessung, selbstständiges Anziehen und dauerhaftes Tragen von Strümpfen überhaupt durchführbar ist. Eventuell Anziehhilfen ausprobieren.

Besondere Hinweise: -----  
-----

- ⇒ Bei **Strumpfproblemen** wenden Sie sich an das Sanitätshaus oder an uns.
- ⇒ Bei **deutlicher Schwellung** morgendliches Anmessen oder vorheriger Verband (fragen Sie uns).
- ⇒ Bei jedem Besuch bitte Ihre **Strümpfe mitbringen**.
- ⇒ Im Rahmen der Erstverordnung können wir Ihnen aus hygienischen Gründen **Wechsel-Strümpfe** verordnen.
- ⇒ Nach ca. **6 Monaten** Tragedauer können wir Ihnen gerne neue Strümpfe rezeptieren.

Ihr Team vom Venenzentrum Wiesbaden